

**Titre du programme**

« **Activité physique adaptée au quotidien chez l'adulte cérébrolésé** »

Date et durée

Vendredi 27 novembre 2026 de 8H30 à 17H00 (7H30 de formation)

Lieu

La formation aura lieu au Centre L'Espoir, 25 Pavé du Moulin à Lille-Hellemmes

Nom de l'organisme

Réseau TC-AVC Hauts-de-France (Réseau de la cérébrolésion)

Numéro de déclaration d'activité de formation

31 59 08 111 59

Prix de vente du programme : 180 euros (repas inclus)

Inscriptions et renseignements :

Directement sur le site du Réseau : www.reseautcavc-hdf.org/formations/

En contactant Florence Focquenoy : assistantedirection@reseautcavc-hdf.org

Tel : 03 20 44 58 12

Nombre de participants maximum par session

Trente personnes.

Résumé

L'activité physique adaptée est un pilier incontournable et reconnu de la prise en charge précoce comme au long cours d'une personne cérébrolésée. Elle participe à la diminution du handicap physique et cognitif et à l'amélioration de la qualité de vie.

Les objectifs sont de :

- Connaître la définition de l'APA et son bienfait dans la cérébrolésion
- Connaître les principaux objectifs dans la mise en place d'une APA.
- Connaître les spécificités de la mise en place de l'APA chez une personne cérébrolésée.
- Connaître les outils d'évaluation des capacités d'une personne cérébrolésée.
- Avoir des exemples de mise en situation d'organisation d'activité APA.



Descriptif de la formation

Modérateurs :

Dr Alexandre COULOMB, MPR

Maxime DUHAUTOY, Enseignant Activités Physiques et Sportives Adaptées.

8h30 - 9h00 : Accueil et réalisation du QCM d'évaluation des connaissances

9h00 - 9h30 : Définition et bienfaits de l'APA chez l'adulte cérébrolésé. Revue de la littérature Dr Hervé DELAHAYE, MPR.

9h30 - 10h00 : Aspects législatifs encadrant la prescription d'APA. Indications et Contre-indications. Dr Alexandre COULOMB, MPR.

10h00 - 10h45 : Présentation théorique de l'APA chez l'adulte cérébrolésé et du type d'activités les plus fréquemment rencontrées. Guillaume BERTOUX, Enseignant Activités Physiques et Sportives Adaptées.

10h45 - 11h00 : Pause - Temps d'échanges

11h00 - 11h45 : Comment évaluer un patient cérébrolésé avant la mise en place de séances ? Présentation des outils créés avec le groupe APA/cérébrolésion au sein du réseau TC/AVC : Plaquettes, livrets d'évaluation, information, site internet.

Caroline DEFONTAINE, Enseignante Activités Physiques et Sportives Adaptées.

11h45 - 12h30 : Comment mettre en place une séance d'APA avec un patient cérébrolésé ? Comment fixer des objectifs en APA ?

Virginie PICQUART, Enseignante Activités Physiques et Sportives Adaptées.

12h30 - 12h45 : Temps d'échanges

12h45 - 14h00 : Pause - Déjeuner

14h00 - 15h30 En pratique : mise en situation et présentation d'ateliers d'expression corporelle, activités de précision, parcours moteur, cardiogoal

Guillaume BERTOUX, Caroline DEFONTAINE, Maxime DUHAUTOY, Virginie PICQUART, Enseignants Activités Physiques et Sportives Adaptées.

15h30 - 16h00 : Maisons Sport Santé (MSS) : historique, fonctionnement, enjeux

Guillaume BERTOUX, Enseignant Activités Physiques et Sportives Adaptées.

16h00 - 16h45 : Retour d'expérience professionnelle sur l'exercice de l'APA extrahospitalière

Guillaume BERTOUX, Caroline DEFONTAINE, Enseignant Activités Physiques et Sportives Adaptées.

16h45 - 17h : Temps d'échanges - Réalisation du QCM d'évaluation des connaissances et du questionnaire de satisfaction

17h : Fin de la formation



Publics concernés

Catégories

Tout professionnel de la lésion cérébrale acquise, dans les secteurs sanitaire et médico-social (médical, paramédical, socio-éducatif), qui souhaite l'acquisition de connaissances générales et souhaitant s'impliquer dans l'activité physique adaptée et la cérébrolésion.

Modes d'exercice

- Professionnel salarié des structures sanitaires, médico-sociales et pour personnes handicapées : salarié CDS ou autre salarié (y compris hospitalier).
- Professionnel du secteur libéral.

Concepteur du programme

Le groupe Activité Physique Adaptée du réseau TC/AVC.

Méthodes pédagogiques et dispositif d'évaluation

A partir de l'inscription au programme, chaque participant reçoit un code d'accès au Site Internet du réseau lui permettant de consulter des supports pédagogiques avant la session.

L'enseignement est délivré dans des cours interactifs. Les participants sont interrogés sur leurs attentes spécifiques. Puis l'enseignant présente les connaissances de base sur le thème. Au terme de la session, le fichier power-point de l'enseignement est mis à la disposition des participants sur un espace protégé de notre Site Internet.

L'évaluation des personnes formées se fait de deux façons :

- Questionnaire des connaissances (QCM) sur les thèmes traités avant et après la session. Une question par thème. Réponses en choix multiple (4 possibilités). Une ou plusieurs réponses possibles.
- Questionnaire dédié à l'évolution des pratiques professionnelles, présenté à chaque personne formée un mois avant et après la session.

Une attestation de formation est donnée aux personnes ayant rempli ces deux conditions.

Un questionnaire de satisfaction est également présenté à la fin de la formation.



Liste des intervenants

Guillaume BERTOUX, Enseignant Activités Physiques et Sportives Adaptées, MSS Alprech, Le Portel.

Dr Alexandre COULOMB, médecin MPR, MAS du Littoral, Samer.

Caroline DEFONTAINE, Enseignante Activités Physiques et Sportives Adaptées, DocForsport, Villeneuve d'Ascq.

Dr Hervé DELAHAYE, médecin MPR, SMR, Centre l'Espoir, Lille Hellemmes.

Maxime DUHAUTOY, Enseignant Activités Physiques et Sportives Adaptées, Auprès TC, La Bassée.

Virginie PICQUART, Enseignante Activités Physiques et Sportives Adaptées.