



05 mai 2026

## **Titre du programme**

« Accompagner une personne adulte victime d'une lésion cérébrale »

Programme général alliant théorie et pratique (avec de nombreux exemples concrets), destiné aux professionnels et aux aidants familiaux sur le thème de l'accompagnement d'une personne victime d'une lésion cérébrale (accident vasculaire cérébral, traumatisme crânien ou autre) et de son entourage.

## **Dates – Durée**

Le programme de base est organisé de septembre à novembre, avec un total de 3 journées de 7 à 8 heures, soient 23 heures.

Les sessions se font de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h(30).

Les dates retenues sont : le mercredi 30 septembre, le mardi 13 octobre et le mardi 10 novembre 2026.

## **Lieu**

Collège Eugène Lefebvre  
2, Boulevard Camille Roland  
80800 CORBIE

## **Nom de l'organisme**

Réseau TC-AVC Hauts-de-France (Réseau de la cérébrolésion)

## **Numéro de déclaration d'activité de formation : 3159 08 111 59**

**Modalités d'inscriptions :** sur le site du Réseau [www.reseautcavc-hdf.org](http://www.reseautcavc-hdf.org) rubrique Formations ou en contactant :

- Florence Focquenoy : [assistantedirection@reseautcavc-hdf.org](mailto:assistantedirection@reseautcavc-hdf.org) Tél. : 03 20 44 58 12

## **Résumé**

Les objectifs sont de connaître les causes et conséquences des lésions cérébrales, d'apprendre à accompagner une personne et connaître les ressources mobilisables, d'identifier et comprendre les perturbations de l'hygiène de vie et les troubles psycho-comportementaux pour s'y ajuster, et de mieux communiquer avec la personne.

La formation présentielle est faite par des professionnels de la lésion cérébrale (présentations et questions-réponses aux problèmes). L'évaluation porte sur les connaissances et le transfert des acquis.

## **Prix de vente du programme**

Professionnels : 405 euros (25 places)

Aidants familiaux : 30 euros (5 places)

Repas compris

## **Nombre de participants maximum par session**

Trente personnes



## **Concepteur du programme et gestion des enseignements**

Le programme est organisé par le Réseau TC-AVC Hauts-de-France et le groupe de travail dédié à la formation.

Un coordonnateur général de cet enseignement est désigné.

## **Intervenants**

Médecins et autres professionnels spécialisés dans l'évaluation, le soin et l'accompagnement de personnes atteintes d'une lésion cérébrale acquise en situation de handicap (neuropsychologue, assistant de service social, orthophoniste, etc.).

## **Descriptif des modules de la formation**

### **Première journée : le mercredi 30 septembre 2026**

#### **Matin**

- 1. Présentation du Réseau TC-AVC Hauts-de-France**
- 2. La lésion cérébrale et ses conséquences, l'organisation de l'accompagnement des personnes**

#### **Intervenantes : Justine CAPART, Dr Valérie LECLERCQ**

Les lésions cérébrales acquises : épidémiologie, principales déficiences (y compris cognitives et psychologiques), difficultés d'adaptation aux activités de vie quotidienne personnelle, instrumentales et sociales.

Organisation de l'accompagnement : travail par objectifs, action pluridisciplinaire, nécessité d'intervenir sur quatre niveaux en parallèle (déficiences, réduction de participation, environnement matériel et humain, personne).

#### **Après-midi**

- 3. Présentation des troubles cognitifs consécutifs à une lésion cérébrale acquise et cas pratique**
- 4. Être aidant**

#### **Intervenantes : Marie SLOSSE ; Tiphaine LAFORET, Charlotte TARDIVON**

Les fonctions cognitives (mnésiques, attentionnelles, exécutives, instrumentales ; la cognition sociale).

Troubles cognitifs consécutifs à une lésion cérébrale acquise.

Intervention du neuropsychologue, de la phase initiale à la phase séquellaire : évaluations (intérêt, outils utilisés), spécificités liées à la lésion cérébrale acquise, séquelles cognitives versus handicap cognitif, zoom sur l'intervention du neuropsychologue en phase tardive.

L'aidant : identité et statut.

Qui est-il ?



- Aidant familial : Conjoint, ascendant, descendant, fratrie
- Aidant professionnel : aide à domicile, service prestataire

Facteurs liés :

- À l'aidant (âge, santé, capacités d'adaptation, entourage, capacité à demander de l'aide, etc.)
- À l'aidé (pathologie, nombre d'heures par jour de l'aide, niveau de dépendance, etc.)

L'aidant : quel statut ?

Les différents types d'aide.

La relation aidant/aidé (qualité de la relation antérieure, conflits familiaux, inversion des rôles, lien avec la parentalité...).

Soutien, surveillance, actes élémentaires et élaborés, communication, gestion financière et administrative, aide aux soins et loisirs.

L'aidant : Quelle place ? Quelles sont les différentes ressources existantes pour l'accompagner ?

Le vécu des aidants et conséquences : psychologie propre à l'aidant.

Attitude et relation de l'aidant : savoir-être et savoir-faire (comportement et attitude adaptée, communication...).

Les risques de l'aidant :

- Les répercussions de l'accompagnement à long terme,
- Les risques physiques et psycho-sociaux de l'aidant,
- Les risques d'épuisement de l'aidant,
- La maltraitance (différentes formes, repérage, préventions, culture de la bientraitance, actions face à la maltraitance).

Aide et propositions aux aidants.

Conseils pratiques (organisation de la journée et de la semaine, s'entourer socialement et professionnellement).

Échange sur la bientraitance des personnes cérébrolésées.

## **Deuxième journée : le mardi 13 octobre 2026**

### **Matin**

#### **1. L'hygiène de vie**

#### **Intervenant : Dr Vincent BARBIER**

Fatigue et troubles du sommeil : étiologies, conséquences sur la vie quotidienne et ajustements nécessaires.

Troubles du comportement alimentaire et du métabolisme : étiologies, conséquences sur la vie quotidienne et ajustements nécessaires.

Activités physiques : modification et intérêt de l'activité physique adaptée.

Addictions : étiologies, risques et prise en charge.

Équilibre psychologique : les perturbations et les modalités d'accompagnement.

Modifications du rythme de vie et des activités : élaboration d'un nouveau projet de vie réaliste.



Ressources sanitaires (en dehors de la phase hospitalière initiale) : discernement entre service de court séjour et service de SSR ; neurologie, neurochirurgie et MPR ; les consultations de suivi, mono ou pluridisciplinaires ; l'hôpital de jour ; les séjours secondaires de rééducation-réentraînement ; les acteurs sanitaires de ville.

Discussion de cas cliniques.

## **Après-midi**

### **2. Les compétences et ressources mobilisables tout au long du parcours d'une personne adulte gravement cérébrolésée (médico-sociales, sociales, associatives et sociétales)**

**Intervenantes : Justine HAMELLE, Virginie LOCQUENEUX**

Connaître les ressources mobilisables et savoir comment les mobiliser.

Ressources :

- Les consultations de suivi du Réseau TC-AVC Hauts-de-France ; les séjours de répit ; les Centres Médico-Psychologiques.
- Les ressources via une demande MDPH : établissements (MAS, FAM, FV, FH, ESAT), en accueil permanent, en accueil de jour ou en accueil temporaire ; services (SAMSAH, SAVS, Service Auprès-TC) ; ressources et PCH ; UEROS, CPO et CRP ; RQTH et accompagnement vers un emploi en milieu ordinaire ; cartes
- Les ressources hors demande MDPH : SSIAD, Services d'auxiliaires de vie (SAAD), GEM ;
- L'avancée en âge.
- Associations de familles et/ou gestionnaires d'établissements ou de services ; loisirs, sports et culture ; bénévolat.

Récapitulatif : à qui s'adresser ?

## **Troisième journée : le mardi 10 novembre 2025**

### **Matin et après-midi**

#### **Identifier, comprendre les troubles psycho-comportementaux et mettre en œuvre les ajustements nécessaires**

**Intervenantes : Catherine LE BRAS (matin) ; Audrey RICOUART, Géraldine SAUVAGE (après-midi)**

Troubles du comportement post-lésion cérébrale fréquemment observés, conscience des troubles et de leurs impacts.

Difficultés de communication : déficits verbaux et non-verbaux, reconnaissance et/ou expression des émotions faciales (identifier pour mieux communiquer).

Répercussions et ressources mobilisables :

- Répercussions sur l'environnement humain : familial, amical et professionnel.
- Ressources pour la personne et ses proches



- Répercussions sur les équipes de professionnels
- Ressources pour les équipes de professionnels

Comment prévenir une crise ? Comment gérer la crise ?  
Les difficultés de compréhension de l'implicite.

Introduction à une lecture systémique des troubles du comportement.  
Discussion de cas cliniques.

## **Publics concernés**

### ***Professionnels***

#### *Catégories*

- Médecins : médecine générale, médecine du travail, gériatrie, médecine physique et de réadaptation, santé publique et médecine sociale, neurologie...
- Paramédicaux : aide-soignant, ergothérapeute, infirmier, masseur-kinésithérapeute, orthophoniste, psychomotricien...

Mais aussi tout professionnel du domaine de la cérébrolésion : aide médico-psychologique, auxiliaire de vie, travailleur social, éducateur, psychologue, enseignant APA, etc.

#### *Modes d'exercice*

Professionnel bénévole, libéral, salarié des structures sanitaires, médico-sociales et pour personnes en situation de handicap, qui souhaite l'acquisition de connaissances générales sur l'accompagnement de la personne handicapée et de son entourage, afin d'améliorer sa propre pratique professionnelle.

### **Aidants familiaux**

Parents, enfants, fratrie et/ou proche d'une victime d'une lésion cérébrale.

## **Liste des intervenants**

- Justine CAPART, cadre administratif coordinatrice sur le territoire de l'Aisne, de l'Oise et de la Somme (Réseau TC-AVC Hauts-de-France)
- Tiphaine LAFORET, faisant fonction de cadre de santé, Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants et accueil de jour itinérant (ALIIS)
- Dr Valérie LECLERCQ, médecin coordinateur Réseau TC-AVC Hauts-de-France et médecin MPR, CH de Corbie
- Dr Vincent BARBIER, médecin MPR (Centre des 3 Vallées Victor Pauchet, Corbie)
- Marie SLOSSE, neuropsychologue coordonnatrice d'appui (Réseau TC-AVC Hauts-de-France)
- Charlotte TARDIVON, coordinatrice de la plateforme de répit, psychologue clinicienne (EPISSOS)
- Catherine LE BRAS, neuropsychologue (CH de Beauvais)
- Virginie LOCQUENEUX, assistante de service social coordonnatrice d'appui (Réseau TC-AVC Hauts-de-France)
- Justine HAMELLE, assistante de service social coordonnatrice d'appui (Réseau TC-AVC Hauts-de-France)
- Audrey RICOUART, psychologue (EAM La Vie Devant Soi à Lomme)
- Géraldine SAUVAGE, orthophoniste (EAM La Vie Devant Soi à Lomme)